

## Tájékoztató

### A fejtetű és a fejtetvesség elleni védekezés gyermekközösségekben

#### A fejtetű megjelenése, életmódja

A fejtetű szárnyatlan, szürke-világossárga kültakarójú, vérrel teleszívott állapotban piros, később feketés színű, 2-4 mm nagyságú, ovális alakú rovar.

Ovális alakú petéit – amelyet serkének nevezünk – erős cementanyaggal, szorosan a hajszálak tövéhez ragasztja. A legtöbb serke rendszerint a halánték- és tarkótájékon található. A serke a hajszál növekedésével a hajjas fejbőrtől eltávolodik, elhelyezkedéséből tehát az eltetvesedés időpontjára következtetni lehet.

Ártalmuk elsősorban a viszketés és vakarózás, amely felsebzi a bőrt és ennek következtében másodlagos bőrgyulladás alakulhat ki. A fejtetű fertőző betegséget nem terjeszt.



#### Terjedés

A fejtetű elsősorban közvetlen érintkezés útján terjed, leggyakrabban úgy, hogy játék közben a gyerekek feje egymáshoz ér. Azonban egyik személyről a másikra bizonyos, közösen használható tárgyakkal (pl. sapkával, fésűvel, hajkefével) is átvihető. A gyermekközösségek mellett a családtagok között is könnyen terjednek, akik a fejtetűt megint továbbadhatják.

#### Felderítés

Elsősorban a fülek körüli, valamint tarkótájéki területet kell gondosan megvizsgálni. Mivel a mozgó alakok a kereséskor könnyen eltűnhetnek a hajszálak között, ezért érdemesebb a hajszálakhoz rögzített serkét keresnünk. A serkét a fehér és piszkossárga közötti szín jellemzi, míg az élő tetvek színe a fogyasztott vértáplálék mennyiségétől függően a világossárga és a sötétbordo között változhat. Az életképes serke a két köröm között összenyomva pattanó hangot ad, míg az elpusztult, illetve üres serketoknál ez már nem tapasztalható.

#### Védekezés

Az elpusztításukra alkalmas tetűirtó szerek a gyógyszertárban, esetleg a drogériákban vásárolhatók meg. A készítmények hatása vegyi úton érvényesül, és mind a mozgó alakokat, mind a tetveket biztosan elpusztítják. Az engedélyezett tetűirtószereket kétféle módon **bedörzsöléssel** és **bekenéssel** alkalmazhatjuk. A tetűirtó szeres kezeléstől elpusztult serkéket a gyermek hajáról távolítsuk el.

A törülközőt, ruhát, ágyneműt stb. meleg mosószeres vízzel ki kell mosni, és a ruhákat, ágyneműt ki kell vasalni. A tetvek irtásához nem szükséges nagyon magas, vagy hosszan tartó hőhatás, mivel ezek 50 – 60 °C hőmérsékleten már percek alatt elpusztulnak.

#### Megelőzés

##### A megelőzés egyik leghatékonyabb tényezője a szülői gondoskodás!

A gyermek tisztálkodásának, fésülködésének rendszeres ellenőrzése nagyon fontos. Időről-időre vizsgáljuk át a gyermek haját, nincs-e benne élő tetű vagy serke. Ha gyermekünk olyan közösségbe járna, ahol fejtetvességről hallunk, a **tetűirtó hajszesz** fejmosás utáni alkalmazása, vagy **fejtetű-riasztó aeroszol** használata biztosan meggátolja a hivatlan vendégek megjelenését és a következő hajmosásig biztosítja a tetűmentességet.